

GSM dan Pelayanan Inklusif

Dari Memahami Menuju Melayani



lindarda S. Panggalo, M.Psi., Psikolog

Bona**fide**





IINDARDA S. PANGGALO

M.PSI., PSIKOLOG, CCHT

*Psychologist | Clinical
Hypnotherapist | Educator | Trainer*

Psikolog profesional yang berdedikasi dengan pengalaman lebih dari 6 tahun dalam bidang asesmen psikologi, konseling, pendidikan, dan pengembangan sumber daya manusia. Memiliki kompetensi mendalam dalam pendampingan kesehatan mental, intervensi psikologis, serta hipnoterapi klinis yang memadukan pendekatan ilmiah dengan empati.

CONTACT

- 0877-7456-1000
- @iinds.panggalo
- www.birobonafide.com
- iindspanggalo27@gmail.com
- Toraja Utara

PENGALAMAN

Founder & Psikolog - Biro Psikologi Bonafide (2020 - Saat Ini)
Dosen - UKI Toraja (2021 - Saat Ini)

Psikolog Rujukan:

- LPSK Jakarta (2022 - 2025)
- Dinas Perlindungan Perempuan dan Anak Toraja Utara (2024 - Saat Ini)

KOMPETENSI

- Clinical Hypnotherapy
- Psychological Assessment
- Counseling & Psychotherapy
- Education & Training

SERTIFIKASI

- Certified Clinical Hypnotherapist (CCHT)
- Certified Hypnotherapist (CHt)
- Certified Hypnotist (CH)

PENDIDIKAN

- Magister Profesi Psikologi : Universitas Katolik Soegijapranata (2020)
- Sarjana Psikologi : Universitas Kristen Satya Wacana (2011)

ORGANISASI

- Wakil Ketua Asosiasi Terapi Perilaku Indonesia Wil. Sulawesi Selatan
- Pengurus Asosiasi Psikologi Pendidikan Indonesia Wil. Sulawesi
- Anggota Tim Asesmen Terpadu BNN Kab. Tana Toraja
- Anggota Himpunan Psikologi Indonesia
- Anggota Pengurus TP PKK Toraja Utara
- Anggota Komisi Konseling Pastoral Gereja Toraja

Cermin Diri: Siapa Anak yang Paling Sulit Anda Layani?

Nakal
Tidak bisa diam
Tidak fokus
Manja
Keras kepala
Mengganggu
Cengeng

[The Phone Light Poll]

Nyalakan senter HP Anda jika Anda pernah merasa lelah atau kehabisan cara menghadapi label-label ini di kelas.

Kita sering memberi label sebelum kita memahami.

Iindarda Sangkung Panggalo,



Harga Sebuah Label

Apa dampaknya jika kita terus menghakimi?



Internal: Harga diri rendah & Citra diri negatif.



Eksternal: Menarik diri & Perilaku makin ekstrem.



Spiritual: Trauma pelayanan gereja, merasa ditolak oleh komunitas kasih.

**“Label membangun tembok.
Pemahaman membangun jembatan.”**

Perilaku Adalah Bahasa yang Belum Kita Pahami

Puncak (Apa yang kita lihat): Berteriak, Lari-lari, Memukul, Mengganggu.

Dasar Laut (Apa yang mereka rasakan & butuhkan): "Saya cemas", "Suara terlalu bising", "Saya butuh perhatian", "Saya tidak mengerti", "Ada trauma di rumah".



Tugas kita bukan menghakimi, tetapi **memahami** apa yang ada di balik permukaan.

“Anak yang paling sulit sering kali adalah anak yang paling terluka.”

Siapa Itu Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)?

Anak yang memerlukan pendekatan, metode, atau dukungan berbeda agar dapat berkembang optimal.



3 Fakta Penting



Spektrum Luas: Tidak melulu cacat fisik atau disabilitas berat (bisa berupa hambatan emosi, ADHD, autisme, atau bahkan cerdas istimewa).



Tidak Selalu Terlihat: Seringkali tantangannya ada pada regulasi diri, bukan fisik.



Tidak Selalu Berlabel Medis: Banyak anak tidak (atau belum) memiliki surat diagnosis resmi, namun tetap butuh pelukan pelayanan kita.

Jembatan Transisi

Bona-fide

Dari Memahami Menuju Melayani

Kita sudah tahu siapa mereka dan mengapa mereka bertingkah laku demikian. Sekarang, bagaimana kita sebagai Guru Sekolah Minggu melayani mereka dengan lebih baik?



Esensi Pelayanan Sekolah Minggu bagi ABK



Sekolah Umum (Pendidikan Formal)

- **Fokus:** Proses belajar akademis dan kognitif.
- **Tujuan:** Kesuksesan metrik, kelulusan, dan kepatuhan.



Sekolah Minggu (Pendidikan Informal)

- **Fokus:** Pertumbuhan spiritual, penerimaan, dan kasih.
- **Tujuan:** Mengenal kasih Kristus, dihargai sebagai bagian tubuh Kristus, dan meningkatkan Kualitas Hidup anak.

Tujuan akhir kita bukanlah sekadar menuntut kepatuhan duduk diam, melainkan menghadirkan ruang aman agar mereka bertumbuh.

Kunci Keberhasilan: Adaptasi Lingkungan

Pola Pikir Lama



Pola Pikir Lama: Anak yang harus menyesuaikan diri dengan jadwal dan aturan kelas yang kaku.

Pola Pikir Inklusif



Pola Pikir Inklusif: Guru dan lingkungan yang beradaptasi dengan kebutuhan anak.

**Bukan anak yang harus berubah untuk kita,
melainkan kita yang melakukan modifikasi.**

Tiga Kualitas Guru Sekolah Minggu (GSM)



Fleksibilitas

Bersedia mengubah rencana, ritme, atau durasi demi mengakomodasi kebutuhan anak yang dinamis hari itu.



Kreativitas

Mencari cara-cara baru yang melibatkan ragam sensorik (visual, gerak, sentuhan) untuk menyampaikan Firman.



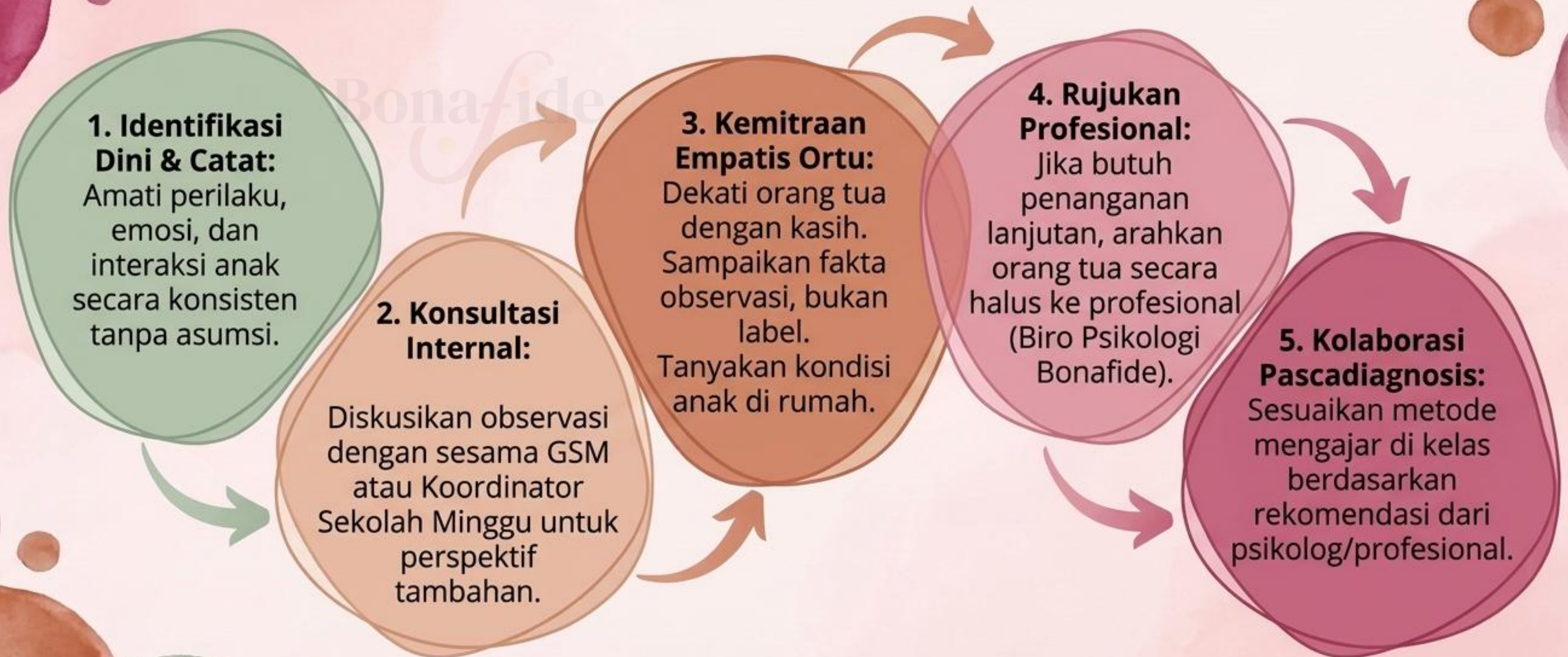
Sensitivitas

Peka membaca bahasa perilaku anak, mengenali tanda-tanda overstimulasi, dan merespons tanpa amarah.

Menenangkan Hati Guru: Identifikasi vs Diagnosis

 Tugas GSM (Identifikasi)	 Ranah Profesional (Diagnosis)
• Mengamati pola dan kerentanan anak. • Mengenali tanda-tanda kesulitan belajar/emosi. • Mencatat kecenderungan perilaku. Motto: Mencari Dukungan & Menyesuaikan Pelayanan	• Melakukan proses klinis - Melakukan proses klinis dan observasi medis. • Memberikan tes psikologis berstandar. • Memberikan label medis/psikologis resmi. Motto: Intervensi Klinis & Terapi
Identifikasi adalah bentuk kasih, bukan vonis medis.	

BARU – Alur Rujukan Pelayanan Inklusif SMGT



Prinsip Emas Identifikasi & Kemitraan

DO (Lakukan)

- ✓ Libatkan orang tua dengan empati dan nada suara yang mendukung.
- ✓ Gunakan data observasi spesifik ("Saya perhatikan Jojo sering tutup telinga saat nyanyian keras"), bukan asumsi.
- ✓ Lakukan pendekatan secara bertahap dan privat.

DON'T (Hindari)

- ✗ Jangan pernah memberi label sembarangan ("Sepertinya anak ibu autis").
- ✗ Jangan mengumumkan kondisi atau memarahi anak di depan umum.
- ✗ Jangan menyalahkan pola asuh orang tua.

Refleksi GSM

Tuhan, pakai hatiku untuk memahami keunikan anak-anak sekolah minggu kami, mampukan aku untuk beradaptasi dengan kebutuhan mereka, dan penuhi hidupku dengan kasih-Mu untuk merangkul setiap anak tanpa kecuali.

BIRO PSIKOLOGI

Bonafide

Ruang Aman untuk Bertumbuh

Terima kasih atas kepercayaan Anda. Kami siap mendampingi perjalanan Anda menuju kehidupan yang **lebih seimbang dan bermakna.**

LAYANAN KAMI

Konseling

Psikotes

Mental Health Check Up

Konsultasi Psikologis

Psikoedukasi

Pendampingan Psikologis

Training

Seminar dan Workshop

Hipnoterapi

Terapi Anak

HUBUNGI KAMI

WHATSAPP

0877 7456 1000

EMAIL

bonafidepsy@gmail.com

INSTAGRAM

@bonafidepsy

WEBSITE

www.birobonafide.com

